

Ámate a ti mismo

CUADERNO DE EJERCICIOS



ENSEÑANDO TRABAJO DE ESPEJO A LOS NIÑOS - DÍA 20

21 DÍAS DE TRABAJO EN EL ESPEJO PARA UNA MAYOR AUTOESTIMA

Tu diario

Para los niños, el espejo es amigo porque no saben rechazarse ni juzgarse. ¡Anímalos a jugar delante del espejo! Verás lo que sucede naturalmente. Luego, pregúntales qué ven ellos y escríbelo aquí.

Toma crayones y marcadores y dibuja con ellos en el espejo. ¿Qué dibujaron?

¡Haz que los niños se paren delante del espejo y se digan cosas hermosas! Lo harán naturalmente y tú puedes escribir aquí qué dijeron.

Ahora haga que tus niños dibujen un espejo mágico. A tu alrededor, también pueden agregar todo tipo de imágenes o decorar todo el conjunto.

Luego tomen turnos para mirar este Espejo Mágico y comiencen a decirse cosas hermosas.

Ámate a ti mismo

NOTAS