

Ámate a ti mismo

CUADERNO DE EJERCICIOS



RECIBIENDO PROSPERIDAD – DÍA 18

21 DÍAS DE TRABAJO EN EL ESPEJO PARA UNA MAYOR AUTOESTIMA

Tu diario

¿Cómo te sientes en relación al dinero? Párate delante del espejo y repite: mi miedo más grande en relación al dinero es...

¿Qué aprendiste cuando eras niño? ¿Cómo se manejaban las finanzas en tu familia? ¿Cómo te manejas hoy? ¿Ves algún patrón repetido?

Ahora, creemos mentalidad de abundancia y prosperidad para ti. Escribe cómo sería tu vida si tuvieras todas las cosas que quieres. ¡Disfrútalo, sé creativo y diviértete!

Ámate a ti mismo

NOTAS