

*Ámate a ti mismo*

# CUADERNO DE EJERCICIOS



## RECIBIENDO PROSPERIDAD - DÍA 18

21 DÍAS DE TRABAJO EN EL ESPEJO PARA UNA MAYOR AUTOESTIMA

### Tu diario

¿Cómo te sientes en relación al dinero? Párate delante del espejo y repite: mi miedo más grande en relación al dinero es...

¿Qué aprendiste cuando eras niño? ¿Cómo se manejaban las finanzas en tu familia? ¿Cómo te manejás hoy? ¿Ves algún patrón repetido?

Ahora, creemos mentalidad de abundancia y prosperidad para ti. Escribe cómo sería tu vida si tuvieras todas las cosas que quieras. ¡Disfrútalo, sé creativo y diviértete!

Ámate a ti mismo

NOTAS